

Abril 2020

CULTIVO DE PLANTAS MEDICINALES CON ENFOQUE ORGANICO



CULTIVO DE PLANTAS MEDICINALES CON ENFOQUE ORGANICO

Citación: ASOCUCH 2020. Cultivo de plantas medicinales con enfoque orgánico, Huehuetenango, Guatemala 12 pág.

Equipo Recolector

Roberto López Aguilar, ASOCUCH

Andrea Jiménez Salucio, ADIPY

Asociación de Organizaciones de los Cuchumatanes.

-ASOCUCH- 9Av. 7-82 zona 1 Chiantla, Huehuetenango.

Tel: 77645332 / 77645333

www.asocuch.com



CONTENIDO

PAG

INTRODUCCIÓN AL CULTIVO DE PLANTAS MEDICINALES EN GUATEMALA	3
LAS PLANTAS MEDICINALES SE PUEDEN CULTIVAR EN JARDINES Y HUERTOS.	3
PREPARACIÓN DEL TERRENO.....	5
SIEMBRA	5
FERTILIZACIÓN	6
CONTROL DE MALEZA	6
RIEGO.....	8
CONTROL DE PLAGAS Y ENFERMEDADES	8
PRINCIPALES PLANTAS MEDICINALES QUE SE PUEDEN SEMBRAR	10
ASOCIACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES	12



1. INTRODUCCIÓN AL CULTIVO DE PLANTAS MEDICINALES EN GUATEMALA

Desde los inicios de la Civilización Maya en Guatemala y los Pueblos Indígenas en América Latina, la convivencia con la madre naturaleza, era parte del diario vivir de la poblaciones y parte del aprovechamiento de los alimentos que en ella encontraban, así como las tantas plantas medicinales que de una u otra manera solucionaban problemas de salud de las comunidades. Estos conocimientos eran heredados de generación en generación, especialmente por los hechiceros, curanderos(as) y madres de familia. Cáceres A. (2006)

Recientemente a finales del Siglo XX, han surgido nuevamente personas e instituciones que desean recuperar los conocimientos sobre estas plantas medicinales y plantas aromáticas, de las cuales algunas se encuentran en vías de extinción, debido a la depredación de los bosques y avance de la frontera agrícola. lo que viene a darle el auge necesario para que sean cultivadas y garantizar que sus propiedades beneficiosas a la salud humana pueda ser una alternativa factible de aplicar.

2. LAS PLANTAS MEDICINALES SE PUEDEN CULTIVAR EN JARDINES Y HUERTOS.

Jardín de plantas medicinales:

Un jardín consiste en sembrar plantas medicinales en un espacio pequeño en el corredor de la vivienda, su importancia radica en la diversidad de especies que se pueden sembrar en él; el manejo del cultivo de las plantas medicinales es más fácil y no complicado, requiere de menos agua.



Huerto de plantas medicinales:

Un huerto consiste en la siembra de plantas medicinales de diferentes especies en un terreno muy cercano de la vivienda para poder cuidar bien de los animales, plagas y de las personas mal intencionadas. El huerto debe de tener las siguientes dimensiones 10 metros de largo por 10 metros de ancho equivalente en 100 metros cuadrados. En general pueden desarrollarse dos clases de huertos de plantas medicinales:

- **El huerto mixto:** es aquella porción de terreno cercano al domicilio familiar, en el que se cultivan diversas especies de plantas medicinales



- **El huerto de producción extensiva:** es aquel en donde se cultivan en forma extensiva varios cultivos depende mucho de la disponibilidad de tierra que el agricultor tenga y por ende de la demanda que tienen las plantas medicinales en mercados locales y regionales. Una de las características del huerto extensivo demanda gran cantidad de agua como también la mano de obra por lo que los agricultores deben de considerarlo. Cano Contreras E. (2015)



3. PREPARACIÓN DEL TERRENO

La mayoría de los agricultores que viven en área rural, la preparación del terreno lo realizan de forma manual utilizando azadón u otra herramienta choqueando la tierra a una profundidad de 30 a 40 centímetros a modo que el suelo quede bien suelto. La preparación del terreno debe realizarse con 15 días de anticipación.

Si los terrenos son muy pendientes se debe de implementar prácticas de conservación de suelo como terraza, barrera viva, acequia, muros de contención, dichas prácticas tienen como objetivo evitar que el suelo sea lavado por las corrientes de agua de lluvia.

Los suelos recomendados para el cultivo de plantas medicinales para huertos deben ser suelos francos, es decir franco limoso, franco arcilloso o franco arenoso.



4. SIEMBRA

La siembra de las plantas medicinales debe realizarse durante la temporada de lluvia, en lugares donde existe escasez de agua y en lugares donde hay sistema de riego ya sea por goteo o por aspersión la siembra debe realizarse en cualquier tiempo del año. FAO (2011)

Antes de sembrar las plantas medicinales en campo definitiva se debe de realizar riego para que la tierra este bien húmeda de esa manera se logrará un buen prendimiento.

La siembra se debe hacerse por surco o por postura individual dejando 0.80 centímetros entre calle y 0.40 centímetro entre plantas; el distanciamiento puede variar va depender mucho de las especies que queremos sembrar. Hay variedades de semillas dependiendo su desarrollo, pueden ser sembradas al chorrillo o con distanciamientos mas pequeños.

5. FERTILIZACIÓN

La fertilización es importante para el desarrollo y crecimiento de las plantas medicinales; realizar de 2 a 3 fertilizaciones durante el año utilizando abono de abonera, bocashi o humus de lombriz coqueta roja; durante la siembra colocar de 1 a 2 onzas de abono orgánico en el fondo de los surcos o ahoyados.

En un huerto de 10 metros de largo por 10 metros de ancho se necesita de 4 a 5 bultos de abono orgánico bien descompuesto.



6. CONTROL DE MALEZA

El control de maleza debe realizarse de manera manual utilizando azadón tratando la manera de no lastimar las plantas medicinales, haciendo un raspado al suelo a manera de eliminar plantas indeseables.



Además de la fertilización sólida, se puede realizar aplicaciones de fertilizantes foliares como:

- **FERTILIZANTE FOLIAR SUPERMAGRO:**

Materiales:

100 libras de estiércol de vaca fresco

6 litros de leche fresco

6 libras de ceniza o harina de piedras

2 galones de melaza

1 galón de microorganismos de montaña

2 onzas de levadura

180 litros de agua

1 tonel plástico con capacidad de 200 litros con tapa y cincho

Preparación:

Agregar agua en el tonel hasta la mitad

Agregar el estiércol de vaca fresco en un costal luego colocarlo en el tonel de 200 litros

Agregar el resto de ingredientes como la leche, la melaza, la levadura, los microorganismos de montaña y la ceniza.

Mezclar bien el contenido con una paleta

Colocar la tapadera cerrando herméticamente dejando el respectivo respiradero para la salida del gas que se va a producir durante la fermentación en 30 o 90 días va depender mucho en que clima estamos. El tonel debe estar ubicado bajo sombra para evitar problemas con los rayos ultravioleta del sol.

Dosis:

1 a 2 litros por bomba de mochila de 16 litros, realizar aplicaciones cada 8 días o 15 durante el ciclo del cultivo de las plantas medicinales.

7. RIEGO

El riego debe de realizarse con frecuencia cada 2 días, depende de las condiciones climáticas donde este ubicado el huerto; en zonas cálidas, el riego debe hacerse todos los días en zonas húmedas debe de hacerse cada 2 a 3 días, al momento de implementar un huerto de plantas medicinales debe de considerar seriamente el recurso agua ya que es fundamental para el desarrollo de la actividad relacionada con el cultivo de plantas medicinales.



8. CONTROL DE PLAGAS Y ENFERMEDADES

Algunas de las especies de plantas medicinales son susceptibles a plagas y enfermedades por lo que es necesario realizar aplicaciones de productos orgánicos como preventivos y curativos.

- **Plagas:**

Dentro de las plagas que atacan las plantas medicinales están: pulgón verde y negro, mosca blanca, gusano de alambre, gallina ciega, entre otras.

- **Enfermedades:**

Dentro de las enfermedades que atacan a las plantas medicinales son: tizón, mal de talluelo, cercospora, fumagina, Oídio entre otras.

9. RECETAS DE PRODUCTOS ORGANICOS

- **FUNGICIDA DE COLA DE CABALLO**

Materiales:

Un kilo de la planta Cola de caballo
Un manojo de flores de caléndula
10 litros de agua
200 gramos de silicato de sódico
Una olla

Preparación:

Se pican finamente las plantas (cola de caballo y caléndula) y se colocan al fuego durante 30 minutos en una olla con tapa. El cocimiento, sin destapar la olla, se deja enfriar y reposar por espacio de 3 días para que las plantas acaben de soltar los ingredientes activos que contienen. El preparado se cuela, se le adiciona el silicato y se revuelve muy bien para aplicarlo al cultivo como preventivo.

Utilización y dosis

Este Hidrolato sirve para fortalecer las plantas y prevenir los ataques de algunos hongos. En tomate y papa ha dado buenos resultados en la prevención de la “gota”. Un litro del preparado se mezcla con medio litro de CALDO BORDELES y con 10 litros de agua. Con esta dosificación se alcanza una gran efectividad en el control de los hongos. El Hidrolato se puede mezclar con el PURIN DE ORTIGA para mejores resultados. Se debe aplicar cada ocho días en rotación con otros caldos.

- **INSECTICIDA Y REPELENTE A BASE DE CHILE, AJO, HOJAS Y FLORES DE LA CAMPANA**

Materiales:

2 galones de agua de la fuente
8 onzas de hojas y flores de la campana
8 onzas de chile picante

8 onzas de ajo

Una olla

Preparación:

Lavar bien los ingredientes como el ajo, el chile y las hojas de la campana, Picar bien las plantas. Se coloca en la olla sobre el fuego con 2 galones de agua, cuando llega a su punto de ebullición se procede a agregar los ingredientes previamente picados, dejar hervir por un tiempo de 10 a 12 minutos sobre el fuego. Retirar del fuego, enfriar y por último colarlo. Envasar y etiquetar. (López Aguilar 2020)

Dosis: de 0.5 a 1 litro por bomba de mochila de 16 galones de agua, asperjar el contenido sobre las plantas medicinales que tienen plagas, repetir cada día por 3 días seguidos y luego cada 8 días.

10. CLASIFICACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES DE UTILIDAD

ANUALES FRÁGILES:

- Borraja
- Caléndula
- Hierba buena
- Hierba del gato
- Linaza
- Llantén

ANUALES DURAS:

- Albahaca
- Angélica
- Eneldo
- Hinojo
- Maíz
- Rosa de Jamaica

PERENNES FRÁGILES:

- Alhucema
- Hisopo
- Hierba mora
- Marrubio
- Ruda
- Salvia

PERENNES DURAS

- Hierba luisa
- Menta coreana
- Romero
- Salvia sija
- Zorzaparrilla

11. ASOCIACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES PARA SIEMBRA

Planta medicinal	Asociada con	Efectos
Ajenjo	Ninguna	Sembrar en las orillas, mantiene alejados a los animales domésticos y repele insectos
Ajo	Cebolla, fresa, rosal	Mejora el desarrollo y sabor
Albahaca	Tomate	Mejora el crecimiento y sabor, repele moscas y mosquitos
Apazote	Hortalizas	Ahuyenta mariposas y escarabajos
Borraja	Tomate, fresa, güicoy	Ahuyenta el gusano del tomate, estimula el desarrollo
Capuchina	Rábano, repollo, cucurbitacea	Ahuyenta áfidos y escarabajos
Eneldo	Lechuga	Estimula su desarrollo.
Hierba buena	Repollo	Ahuyenta la mariposa blanca del tomate
Manzanilla	Repollo, menta, cebolla	Estimula su desarrollo y mejora el sabor
Menta	Repollo, tomate	Ahuyenta la mariposa del repollo
Mejorana	Mayoría	Ayuda al desarrollo de las plantas
Milenrama	Plantas aromáticas	Favorece su desarrollo y cantidad de aceites
Romero	Repollo, frijol, zanahoria	Ahuyenta la mariposa del repollo, el escarabajo del frijol, y la mosca Blanca
Ruda	Fresa	Ahuyenta escarabajos
Salvia	Romero, repollo, zanahoria,	Ahuyenta insectos nocivos
Tabaco	Hortalizas	Ahuyenta áfidos, mariposas nocturnas y diversas orugas

12. REFERENCIAS

- Cáceres, A. (2006). "Vademécum Nacional de Plantas Medicinales". Guatemala. MSPAS/USAC. 262 p.
- Manual de plantas medicinales del altiplano de Guatemala para el uso Familiar por Jean Pierre Nicolas. 2013. Guatemala.
- Cano Contreras , E. (2015). Huertos Familiares; un Camino a la Soberania Alimentaria. *Pueblos y Fronteras* , 70-91.
- FAO. (2011). *Produccion de Artesanal de Semillas de Hortalizas*. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación . Roma Italia: MasGrafik.